

## 講師実績 2014年7月～



こちらの実績は講師としての実績です。

私は2013年3月から、心理カウンセラーとアロマセラピストをあわせた「ココロアロマセラピスト」として活動を開始しました。女性が経験する妊娠、出産、更年期やPMS(月経前症候群)、母親としての悩みなどに関わる心の仕組みを分かりやすく、また、ボディワークやイラストを交えながら行う講座を行ってきました。また、埼玉県主催の働きづらさ・生きづらさを抱えた女性のためのしごと準備講座では、アロマセラピーの講座の講師やパソコン講座の講師なども務めました。

現在は、イラストレーターとしての活動を中心に行っており、イラストレーターとしての講座が主体となっております。

※掲載している実績についてのお問合せは、[問い合わせ](#)ページよりご連絡ください。

## 講師実績

### ① ひとやすみ心理学などの心のメンテナンス講座

公的機関関連（公的機関からの後援も含む）……42 件

星槎学園大宮校主催講座……18 件

個人主催講座やイベント出展講座……12 件

### ②カオリエの会 W 12 件

### ③その他 アロマテラピー関連講座

### ④2014 年～星槎学園高等部大宮校 非常勤講師

2019 年星槎国際高校川口高 心理学ゼミ

2020 年星槎グループ浦和高等学園中等部 美術授業講師

---

## ① ひとやすみ心理学などの心のメンテナンス講座

心理学をベースに身近なことに絡めながら自分自身の心を見つめる講座です。アロマテラピー（芳香浴法）を使いながら、感情処理法の呼吸を使ったり、アクションしたり、課題に沿って考えていただき気づきを促す講座です。



## ● 公的機関関連（公的機関からの後援も含む）

1. 2015.08.25 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催 はたらくらぶWがんばりすぎ？な女性のための「ひとやすみ心理学 ～自分で自分を許す～」講師
2. 2015.11.24 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催はたらくらぶWがんばりすぎ？な女性のための「ひとやすみ心理学～自分で手綱を握る～」講師
3. 2016.04.22 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催 第 12 回はたらくらぶゼミ「女性支援の基礎知識」講師
4. 2016.06.29 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催 第 10 回はたらくらぶW がんばりすぎ？に効く「ひとやすみ心理学～心の栄養ストローク～」講師

5. 2017.03.06 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催 第 17 回はたらくらぶ W「がんばりすぎ?に効く「ひとやすみ心理学～自分で手綱を握る～」講師
6. 2017.05.20 埼玉県男女共同参画推進センター-WithYou さいたま公募型共催事業 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催「ひとやすみ心理学①職場の心理学」講師
7. 2017.06.27 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催 第 19 回はたらくらぶ W「更年期との付き合い方」講師
8. 2017.07.22 埼玉県男女共同参画推進センター-WithYou さいたま公募型共催事業 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催「ひとやすみ心理学②SNS の心理学」講師
9. 2017.09.06 埼玉県男女共同参画推進センター-WithYou さいたま主催 しごと準備講座 1 day スペシャルセミナー「半歩から続けるためのセルフケア～アロマテラピーを使って心のリフレッシュ～」講師
10. 2017.09.26 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催 第 21 回はたらくらぶ W「子育て女性のための心理学」講師
11. 2017.10.21 埼玉県本庄市主催 男女共同参画セミナー「ひとやすみ心理学～自分の手綱を握る～」講師
12. 2017.10.28 埼玉県男女共同参画推進センター-WithYou さいたま公募型共催事業 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催「ひとやすみ心理学③女ともだちの心理学」講師
13. 2018.01.20 埼玉県男女共同参画推進センター-WithYou さいたま公募型共催事業 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催「ひとやすみ心理学④サークル運営の心理学」講師
14. 2018.02.17 埼玉県熊谷市男女共同参画室主催「ひとやすみ心理学～女ともだちの心理学②～」講師
15. 2018.03.03 埼玉県熊谷市男女共同参画室主催「ひとやすみ心理学～女ともだちの心理学③～」講師
16. 2018.03.06 生活協同組合パルシステム埼玉  
「ぱる☆てらす公開学習会 気遣いが楽になる！自分の手綱の取り方」講師
17. 2018.03.14 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催 第 24 回はたらくらぶ W「母娘問題を考えよう」講師
18. 2018.05.19 埼玉県男女共同参画推進センター-WithYou さいたま公募型共催事業 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催「はたらくらぶ W～自分でできるアロマテラピー～」講師
19. 2018.06.13 埼玉県男女共同参画推進センター主催 若年女性のためのグループ相談会  
「おはなしカフェ～アロマで「わたし」をグッドチューニング～」講師
20. 2018.07.11 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2018 前期 PC 操作①」講師
21. 2018.07.18 埼玉県男女共同参画推進センター主催 若年女性のためのグループ相談会  
「おはなしカフェ～人とつながる心地よさ・ちょうどいい距離感とは?～SNS でのお困りゴト相談～」講師
22. 2018.07.25 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2018 前期 PC 操作②」講師
23. 2018.08.15 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2018 前期 PC 操作③」講師
24. 2018.09.05 埼玉県男女共同参画推進センター-WithYou さいたま主催 しごと準備講座スペシャルセミナー  
「働く「半歩」を踏み出すためのセルフケア～アロマテラピーを使って心のリフレッシュ～」講師
25. 2018.10.17 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2018 後期 PC 操作①」講師
26. 2018.11.07 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2018 後期 PC 操作②」講師
27. 2019.07.03 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 前期 PC 操作①」講師
28. 2019.07.17 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 前期 PC 操作②」講師

29. 2019.08.14 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 前期 PC 操作③」講師
30. 2019.08.28 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 前期 PC 操作④」講師
31. 2019.10.01 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 後期 PC 操作①」講師
32. 2019.10.16 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 後期 PC 操作②」講師
33. 2019.11.12 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 後期 PC 操作③」講師
34. 2019.12.04 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2019 後期 PC 操作④」講師
35. 2019.10.27 さいたま市立内野公民館 チーム「うちのパパ部」主催笑顔になる自分磨きの 3 日間パステル講座講師
36. 2020.08.05 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2020 前期 PC 操作①」講師
37. 2020.08.26 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2020 前期 PC 操作②」講師
38. 2020.09.09 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2020 前期 PC 操作③」講師
39. 2019.11.18 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2020 後期 PC 操作①」講師
40. 2019.11.25 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2020 後期 PC 操作②」講師
41. 2019.12.02 埼玉県男女共同参画推進センター主催「しごと準備講座 2020 後期 PC 操作③」講師
42. 022.03.09 さいたま市立日進公民館主催「はじめてのパステルアート講座～アロマの香りを色彩に～」講師

#### ●星槎学園大宮校主催講座

1. 2014.12.06 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
2. 2015.01.24 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
3. 2015.02.28 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
4. 2015.03.28 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
5. 2015.09.05 星槎学園大宮校 保護者のための「更年期が楽になる講座」講師
6. 2015.12.05 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
7. 2016.01.23 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
8. 2016.02.27 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
9. 2016.03.26 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
10. 2016.09.24 星槎学園大宮校 保護者のための「女性のこころとからだ」講師
11. 2016.12.03 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
12. 2017.01.21 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
13. 2017.02.25 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
14. 2017.03.25 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
15. 2017.12.02 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
16. 2018.01.13 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
17. 2018.02.24 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師
18. 2018.03.24 星槎学園大宮校新入生登校準備プログラム用 保護者支援講座講師

#### ●個人主催講座やイベント出展講座

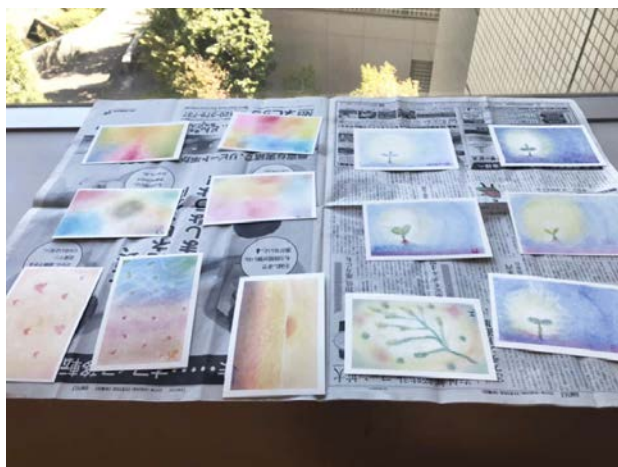
1. 2015.12.15 cocoiro 教室主催心が楽になる心理学講座講師



2. 2016.01.10 cocoiro 教室主催心が楽になる心理学講座講師
3. 2016.02.14 cocoiro 教室主催心が楽になる心理学講座講師
4. 2016.04.09 こどもがかり主催 心理学講座講師
5. 2016.04.10 cocoiro 教室主催心が楽になる心理学講座講師
6. 2016.06.17 cocoiro 教室主催心が楽になる心理学講座講師
7. 2016.07.03 こころとからだのことセミナー-imacoco 主催「女性のための心理学」講師
8. 2016.09.22 キラキラのまほうイベント 心理学ミニ講座講師
9. 2016.10.27 キラキラのまほうイベント 心理学ミニ講座講師
10. 2016.11.24 キラキラのまほうイベント 心理学ミニ講座講師
11. 2016.12.22 キラキラのまほうイベント 心理学ミニ講座講師
12. 2017.01.26 キラキラのまほうイベント 心理学ミニ講座講師

## ②カオリエの会 W

「カオリエ」はアロマテラピー（香り）とパステル（色）を活用して、自分の気持ちと向き合うワークです。「なんだか疲れたな～」「がんばりたいけど元気が出ない」そんな自分をそのまま受け入れるひと時を体験する講座です。



1. 2016.12.01 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第1カオリエの会 W 講師
2. 2017.02.23 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第2回カオリエの会 W 講師
3. 2017.04.25 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第3回カオリエの会 W 講師
4. 2017.06.20 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第4回カオリエの会 W 講師
5. 2017.08.22 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第5回カオリエの会 W 講師
6. 2017.10.20 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第6回カオリエの会 W 講師
7. 2017.12.19 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第7回カオリエの会 W 講師
8. 2018.02.20 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第8回カオリエの会 W 講師
9. 2018.06.26 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第9回カオリエの会 W 講師
10. 2018.08.21 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第10回カオリエの会 W 講師
11. 2018.10.30 一般社団法人さいたまキャリア教育センター主催第11回カオリエの会 W 講師

### ③その他

アロマテラピーやクラフトなどの講座です。



1. 2014.07.31 NPO 法人いばしょづくり主催「心を癒すアロマテラピー講座」講師
2. 2014.08.03 NPO 法人いばしょづくり主催「心を癒すアロマテラピー講座」講師
3. 2014.11.11 生活クラブ生協デポ板橋主催「みつろうキャンドル作り講座」講師
4. 2014.11.18 いばしょづくり有志主催「心を癒すアロマテラピー講座」講師
5. 2016.03.13 cocoiro 教室主催カオリエセラピー講座講師講師
6. 2016.05.08 cocoiro 教室主催カオリエセラピー講座講師講師

### ④星槎学園高等部非常勤講師として

非常勤講師として高校の生徒たちのゼミ講師を担当しています。

※現在は大宮校のみでイラストゼミの講師を担当しています。

以上